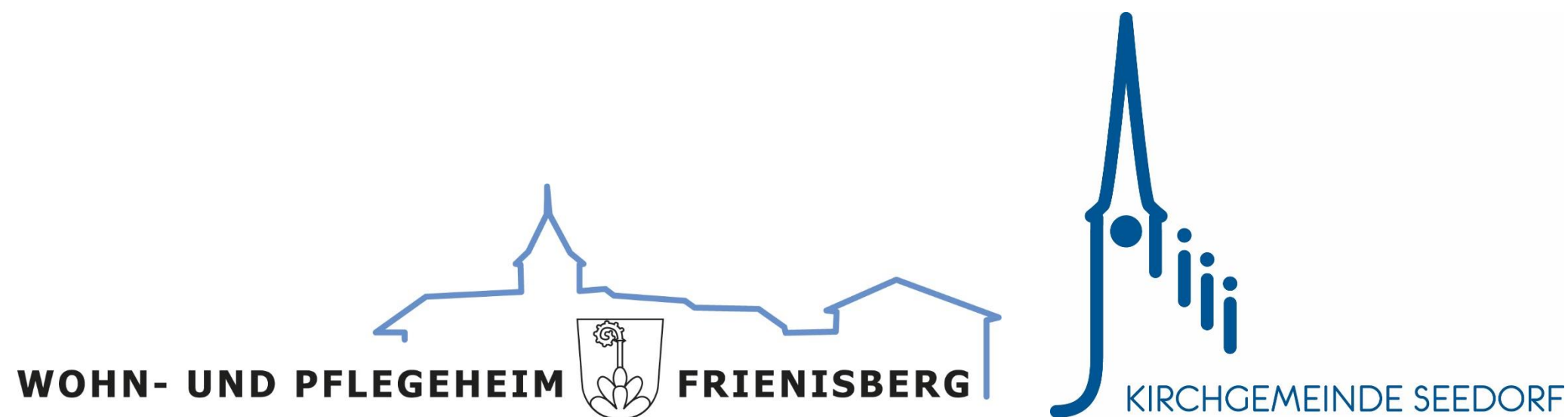




Kick-off

21.3.2018





Begrüßung
Renate Hübscher
Mitglied AF



WOHN- UND PFLEGEHEIM



FRIENISBERG



LANDFRAUEN SEEDORF

www.landfrauen-seedorf.ch



Nun ist es soweit und wir können Euch zu unserem ersten Anlass begrüßen.

Einladung zum Kick-off

21. März 2018, 19.00 Uhr

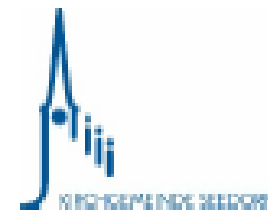
Klosterraum Frienisberg

- ➔ Wir stellen euch unsere neue Broschüre mit wichtigen und hilfreichen Adressen vor.
- ➔ Pro Senectute spricht über «Zwäg is Alter».
- ➔ Die Stiftung Lebensfreude stellt sich vor und begleitet uns mit zwei Lebensfreude-Künstlern durch den Abend.
- ➔ Apéro nach der Veranstaltung.

Wir freuen uns auf einen abwechslungsreichen Abend!

Wer eine Mitfahr-Gelegenheit braucht, darf sich auf Nr. 032 392 54 72 melden.

Das Altersforum Seedorf wird unterstützt von:





Vorstellung Altersforum
Ueli Hügli,
Gemeinderat und Mitglied AF



WOHN- UND PFLEGEHEIM



FRIENISBERG

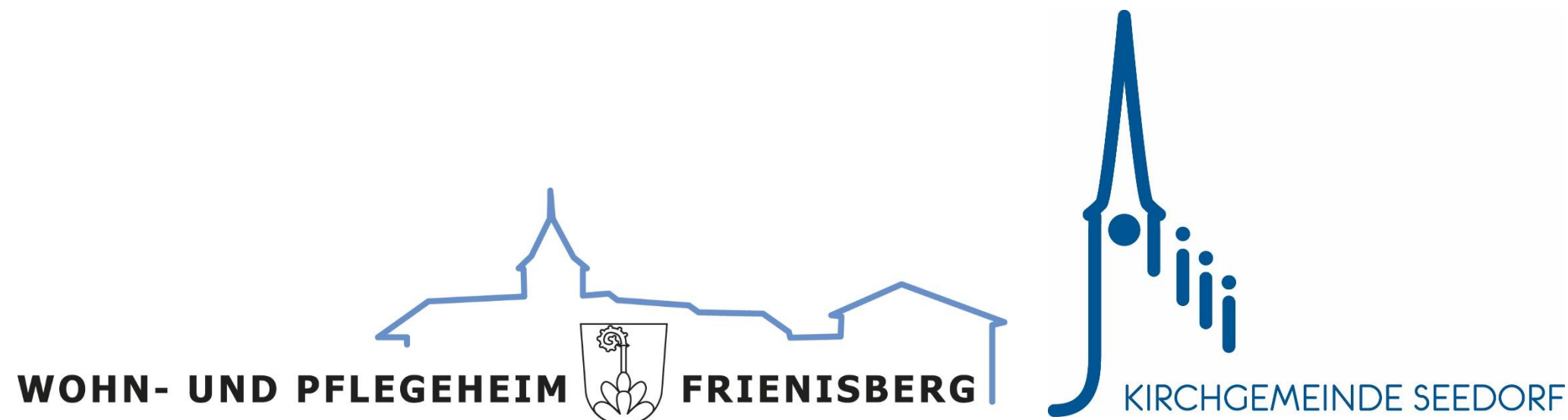


LANDFRAUEN SEEDORF

www.landfrauen-seedorf.ch



«Zwäg is Alter»
Sylvia Wicky, Pro Senectute





Wichtige und hilfreiche Adressen

Marianne Schori, Mitglied AF





Wichtige und hilfreiche Adressen



Weg zu den Lobsigen Höhlen

Notfall-Nummern

Polizei	117	www.police.be.ch
Feuerwehr	118	www.regio-feuerwehr-aarberg.ch
Sanität, Ambulanz	144	www.notfallnummern.ch
Telefonische Seelsorge, Die dargebotene Hand	143	www.143.ch
Giftinfos	145	http://toxinfo.ch
Rega	1414	www.rega.ch
Hausarzt Notfall Seeland; hans+	0900 144 111	falls Hausarzt nicht erreichbar ist
Zahnärztlicher Notfalldienst	1811	
Notfall Apotheke Biel-Seeland	0842 24 24 24	
Kantonspolizei Aarberg	032 346 88 01	
KESB Seeland, Aarberg, Kindes-und Erwachsenen Schutzbehörde	031 636 30 30	
Schlüssel verloren, gestohlen?		
Schreinerei Ziehli	032 391 21 00	
Schreinerei Nobs	032 391 60 64	



Haben Sie noch Fragen?

Allgemeine Anlaufstelle: 032 391 92 92 WPH Frienisberg

Wir danken dem WPH Frienisberg für die Bereitschaft, sein Sekretariat als Telefon-Anlaufstelle zur Verfügung zu stellen

Medizinische Hilfe, Gesundheit

Ärzte

Dres. med. M+P Stieger Seedorf 032 392 48 18 www.arzt-seedorf.ch

Dr. med. A. Büchler und
Dr. med. U. Zürcher-Dönz Frieswil 031 825 60 30 www.praxis-frieswil.ch

Spitexdienste:

Spitex Seeland, Aarberg 032 392 11 56 www.spitex-seeland.ch

private Spitex-Angebote siehe Anzeiger Aarberg

Spital Aarberg 032 391 82 82 www.spitalaarberg.ch

Diabetesberatung 032 391 82 82

Ernährungsberatung 032 391 82 88

Physiotherapie Spital 032 391 83 82

Fusspflege

Podologin Beatrice Andrey Seedorf und Aarberg 032 392 20 87

Mobile Fusspflege Eveline Baumgartner

Dipl. Fusspflegerin, Kallnach 079 678 35 55 boumi68@gmx.ch

Apotheke TopPharm Aarberg 032 391 71 61

Weitere Apotheken in Lyss

kostenlose Gesundheitsberatung Zwäg ins Alter ZIA,
pro Senectute 032 328 31 11 www.zwaeginsalter.ch

REHABIL (medizinische Hilfsmittel) 032 392 77 11 www.rehabil.ch



Auskünfte von Behörden, Gemeinde und Kirche

Gemeindeschreiberei Seedorf 032 391 99 50 www.seedorf.ch

AHV Zweigstelle Seedorf 032 391 99 50 www.ahv-iv.info/

Regionaler Sozialdienst Schüpfen 031 879 70 70 www.rsd-schuepfen.ch

Kirchgemeinde Seedorf 032 392 57 75 www.kirche-seedorf.ch

Röm.-kath. Kirchgemeinde Seeland-Lyss 032 387 37 17 www.kathbern.ch



Hilfe, Entlastung zu Hause

Mahlzeitendienst Spitex Seeland 079 840 55 89 mzd@spitex-seeland.ch

Ferienbetten und Tagesplätze

Das WPH Frienisberg bietet Ferienbetten und Tagesplätze an im Seelandheim Worben gibt es Ferienbetten (Details unter Heime)

Betreuung, Begleitung zu Hause

Entlastungsdienst Kanton Bern,
Entlastungsdienst Biel-Seeland,
Caterina Gemelli

032 397 10 01

www.entlastungsdienst.ch

"Läb dehei" Home Instead

032 511 11 88

www.homeinstaed.ch/lyss

Reinigungsdienst,

Pro Senectute

032 328 31 11

www.region-bbs.ch

Nähen, flicken, abändern

Nähwerkstatt Pia Rohrbach

032 392 69 66

Schweiz. Rotes Kreuz

Besuchs- + Begleitsdienst,
Patientenverfügung

032 329 32 72

Notruf

032 329 32 75

www.srk-biel.ch

Rotkreuz Fahrdienst Seedorf,
Ruth Lüthi

032 392 43 03

Coiffeur:

Corinne Maurer, Seedorf

032 392 52 26

Abholdienst

Marinella Flühmann, Aarberg

032 393 78 22

079 718 15 66 Hausbesuche

Monika Zwahlen, Ruppoldsried

079 624 56 08

Hausbesuche



Freizeit

Mittagstisch Landfrauen Seedorf

032 392 61 31

1. Freitag im Monat

Senioren-Nachmittage und
Alleinstehenden-Nachmittag
Marlies Leiser, Kirchgemeinde

032 384 46 29

gemeinsam essen, Tischrunden

www.tavolata.ch

Seniorenachmittage kath. Kirche

032 387 37 11

Gedächtnistraining Dorfladen
Baggwil, Renate Lorch

079 390 36 52

1.+3. Donnerstag/Monat 9.30 Uhr

Landfrauenverein Seedorf
Präsidentin Manuela Friedrich

032 392 54 72

www.landfrauen-seedorf.ch

Musikgesellschaft Baggwil-Lobsigen
Präsidentin Renate Hübscher

079 938 44 58

www.mgbl.ch

Jodlerklub Lobsigen
Präsident Bernhard Hügli

079 687 22 28

www.jodlerklub-lobsigen

Bibliothek Aarberg

032 392 20 86

Bewegung:

Seniorenturnen Seedorf
Hanni Petrini

032 392 41 57

Seniorenturnen Lobsigen
Elsbeth Zimmermann

032 392 42 50

Turnverein Seedorf
Männer-/Seniorenriege Seedorf

032 392 57 20

www.tvseedorf.ch

www.tvseedorf.ch

Wandergruppe Seedorf
Katrin Nyffenegger

078 841 80 11

hknyffenegger@gmail.com

Kurse, Bildung:

Senioren Universität Bern

031 631 52 40

www.unibe.ch

Programm Pro Senectute

www.be.prosenectute.ch

Wohnen im Heim

Wohn-+ Pflegeheim Frienisberg	032 391 92 92	www.frienisberg.ch
Seelandheim Worben	032 387 96 96	www.seelandheim.ch
Aarvital (Pflegezentrum) Aarberg	032 391 75 75	www.aarvital.ch
Bernische Ombudsstelle für Alters- Betreuungs- und Heimfragen	031 372 27 27	www.ombudsstellebern.ch
Pro Senectute: Wohnen 60 plus	031 924 11 00	www.wohnen60plus.ch



Weitere Beratungsstellen

Pro Senectute Kanton Bern	031 924 11 00	www.be.prosenectute.ch
Pro Senectute Lyss	032 328 31 11	www.be.prosenectute.ch
AHV/IV Internet Informationsstelle		www.ahv-iv.ch
Pro Senior Bern	077 443 41 53	www.prosenior-bern.ch
Graue Panther Bern	079 861 37 41	www.grauepantherbern.ch
PARTICIPA Berner Informationsplattform für Menschen mit Behinderungen		www.participa.ch
Rechtsauskunft bernischer Anwaltsverband, Seeland	032 386 71 18	www.bav-aab.ch
Schlichtungsbehörde Biel-Seeland Wohn-, Miet- und Arbeitsfragen	031 636 39 50	www.justice.be.ch
Beratungsstelle für Ehe, Partnerschaft und Familie Bern	031 311 19 72	www.eheberatungbern.ch
Biel	032 322 78 80	
benevol Biel und Umgebung, Beratung, Unterstützung Freiwilligenarbeit	032 322 36 16	www.benevol-bielbienne.ch
Schw. Fachstelle für Hindernisfreies Bauen Kanton Bern, Procap	031 941 37 07	www.hindernisfreie-architektur.ch
Beratungsstelle Opferhilfe Bern	031 370 30 70	www.opferhilfe-bern.ch



Spezifische Erkrankungen und Behinderungen

Beratungs- und Reha. Stelle für Sehbehinderte und Blinde Kt. Bern Bern	031 750 51 51	info@brsb.ch
Biel	032 323 62 66	biel@brsb.ch
Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte Bern IGGH	031 311 57 81	www.iggh.ch
Stoma- Beratungsstelle, Insel	031 632 59 00	www.darmzentrum-bern.ch
Lungenliga Bern	031 300 26 26	www.lungenliga.ch
Blaues Kreuz, Fachstelle Biel für Alkohol- + Suchtprobleme,	032 322 61 60	www.blaueskreuzbern.ch
Berner Gesundheit: Suchtberatung, Prävention, Gesundheitsförderung	032 329 33 70	www.bernergesundheit.ch
Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern	031 370 79 79	www.psy.ch
Parkinson Schweiz	043 277 20 77	www.parkinson.ch
Alzheimervereinigung (ALZ) Bern	031 312 04 10	www.alz.ch/be/



Sterben und Tod

Ärzte: siehe unter „medizinische Hilfe, Gesundheit“

Gemeindeverwaltung

Kirchgemeinde Seedorf

Bestattungsunternehmen

Schweizerische Behörde online

Zivilstandsamt

Broschüre ref. Kirchgemeinden

www.seedorf.ch/de/verwaltung/Lebenslagen

032 392 57 75 www.kirche-seedorf.ch

Informieren Sie sich im Anzeiger Aarberg

www.ch.ch/de/todesfall

031 635 43 70 www.pom.be.ch

www.refbejuso.ch/grundlagen/gottesdienst/bestattung



Diese Aufstellung ist ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Haben Sie eine Ergänzung oder eine Korrektur für uns, so melden Sie sich bitte bei untenstehender Adresse.



Altersforum Gemeinde Seedorf

c/o Gemeindeverwaltung Seedorf Bernstrasse 22

3267 Seedorf

Mail: altersforum.seedorf@bluewin.ch

Webseite: www.altersforumseedorf.ch

Anlaufstelle während den Bürozeiten: 032 391 92 92 (WPH Frienisberg)



www.altersforumseedorf.ch

[NEWS](#)

[ALTERSLEITBILD](#)

[NÜTZLICHE ADRESSEN](#)

[WAS WIR NOCH MÖCHTEN](#)

[CHRONIK](#)

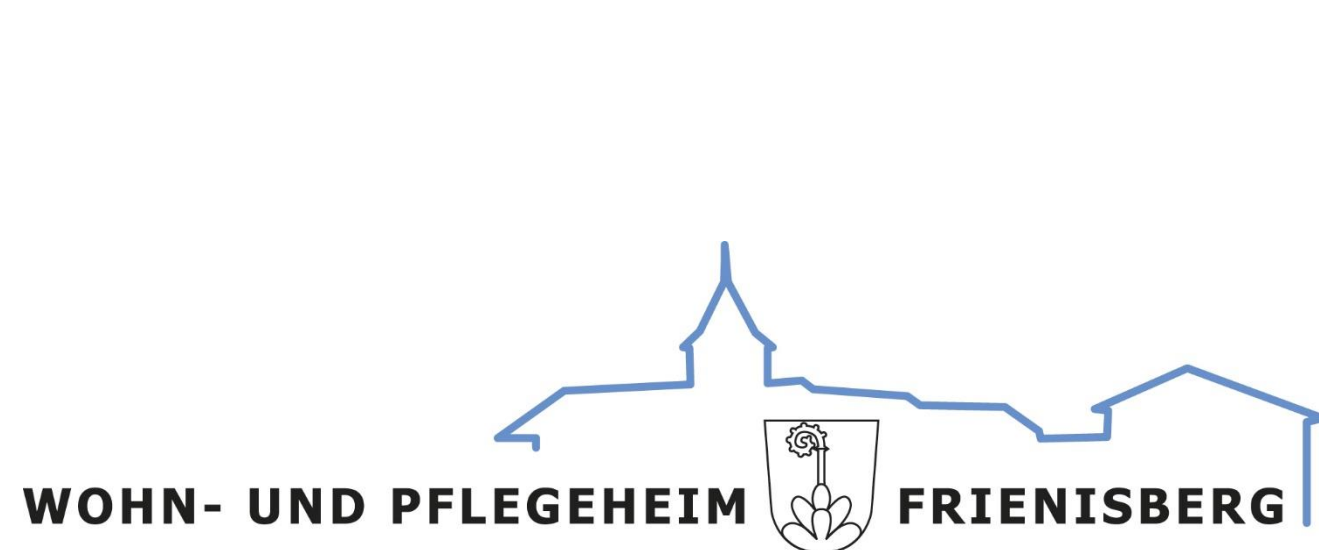
[KONTAKT](#)

[LINKS](#)





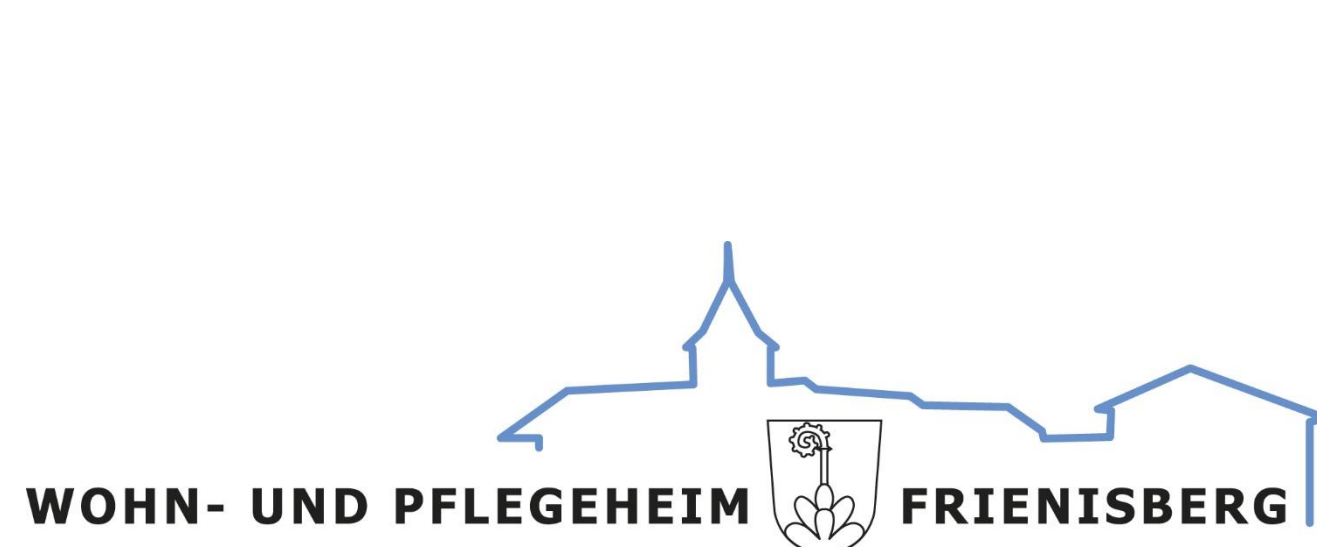
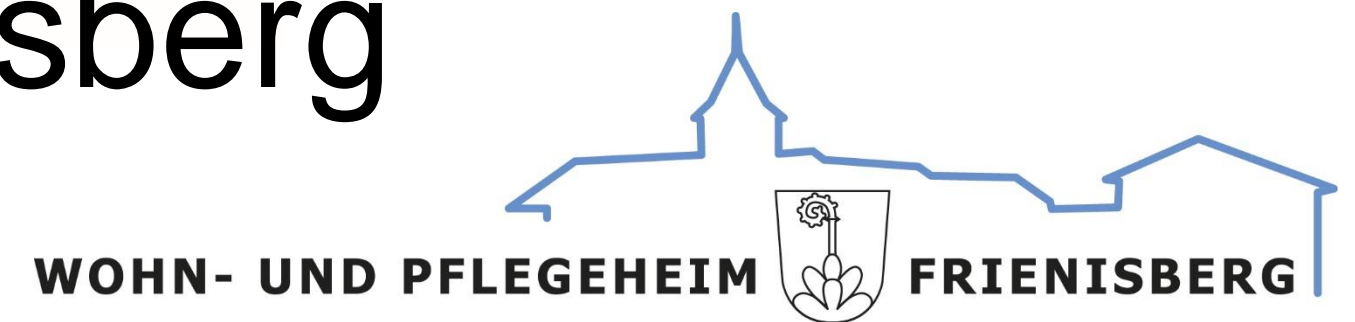
Stiftung Lebensfreude
Christine Lienhard





Wohn-und Pflegeheim Frienisberg

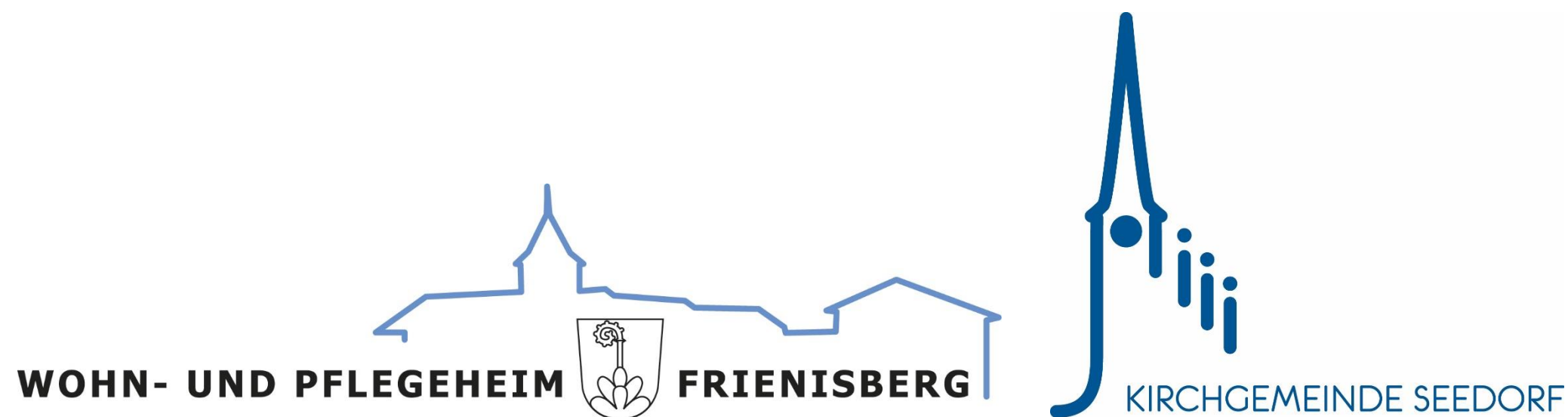
Peter Gerber





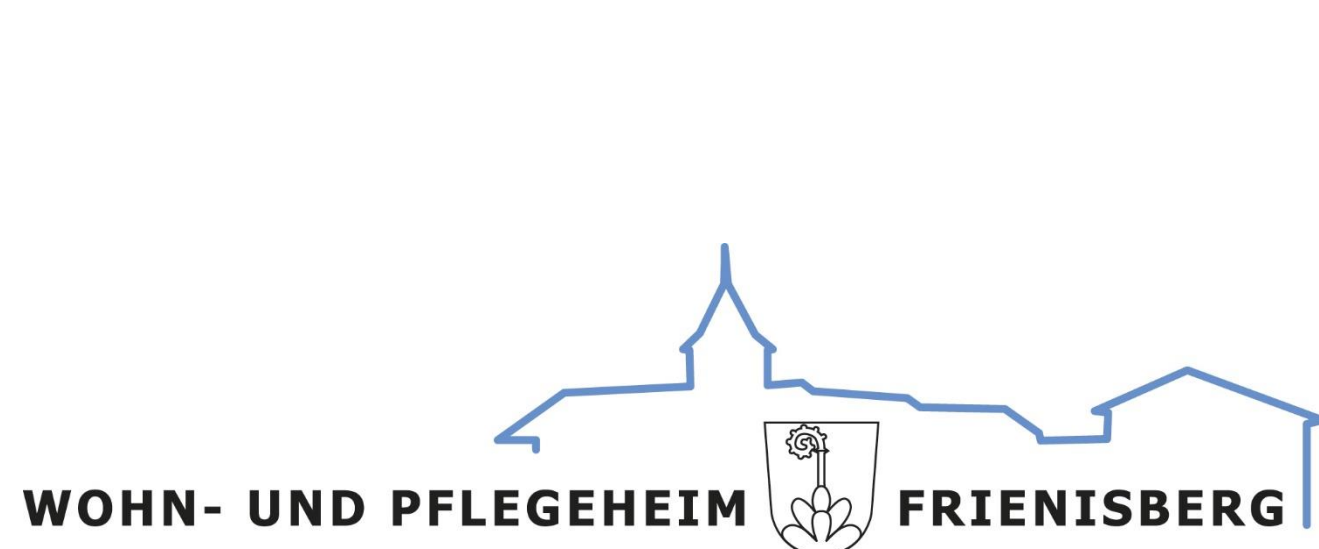
Altersforum, wie weiter...

Ueli Hügli





Danksagung und Aperero Ueli Hügli





Danke für's Dasein, genieusst den Aperero
und chömet guet hei

